



Västra Götalands  
Styrkelyftförbund



# Inbjudan till DM Utrustad Styrkelyft samt Utrustad Bänkpresa 2025

<b>ARRANGÖR</b>	Varbergs Kraftsportsklubb och VG SF
<b>DATUM</b>	Lördag 12 April – Söndag 13 April (reservdag)
<b>PLATS</b>	Birger Svenssons väg 38, 432 40 Varberg
<b>ANMÄLAN</b>	<p>Anmälan görs av föreningen i nya databasen <a href="#">Styrkelyft Online</a> Anmälan sker antingen i styrkelyft eller bänkpresa. Avser tävlingen i både styrkelyft och bänkpresa krävs separata anmälningar. Anmäl som Ungdom, Junior eller Senior. Anmälan är bindande och klassfast! <i>Om lyftaren inte klarar att väga in i sin viktklass, finns möjlighet att lyfta utom tävlingen.</i></p> <p><b>Sista anmälningsdag: Söndag 23 Mars</b> Inga efteranmälningar godkänns.</p>
<b>TÄVLINGSKLASSER</b>	Ungdom, Junior och Senior samtliga viktklasser herrar och damer. Lyftare som är ensamma i sina respektive viktklasser tävlar mot varandra via koefficient.
<b>ANM.AVGIFT</b>	Styrkelyft: Ungdom/Junior 300 kr, Senior 400 kr Bänkpresa: Ungdom/Junior 300 kr, Senior 400 kr Betalas i samband med anmälan till Bankgiro: 5532-7142 Märk inbetalningen med Styrkelyfts-DM 2025 samt klubbens namn.
<b>TIDER</b>	Invägning Bänkpresa 08:00 - Tävlingsstart 10:00 Invägning Styrkelyft 09:00 - Tävlingsstart 11:00 Obs! Tiderna är preliminära och fastslås efter anmälningsperiodens utgång.
<b>DOMARE</b>	Domare som kan tjänstgöra anmäler sig till: Åsa Pennebratt via <a href="mailto:asa.pennebratt@styrkelyft.se">asa.pennebratt@styrkelyft.se</a>
<b>ÖVR. UPPLYSNINGAR</b>	Tävlingsfrågor: Torleif Carlsson <a href="mailto:vedumais.styrkelyft@yahoo.se">vedumais.styrkelyft@yahoo.se</a> Praktiska frågor: Arrangör: <a href="mailto:varbergskraftsport@gmail.com">varbergskraftsport@gmail.com</a> Henrik Nobring Wernersson <a href="mailto:henrikw1@hotmail.com">henrikw1@hotmail.com</a>